

「交際している男性の暴力が怖い」

公益社団法人家庭問題情報センター 白倉 憲 二

大学三年の夏子さんは、三歳年上の春男さんと親密な交際をしていますが、春男さんに暴力を振るわれたことから、別れるかどうか悩んでいます。

力 (カウンセラー) 勇気を出して、よく相談室に来てくれましたね。

夏子 結婚してないので恥ずかしく、自分にも悪いところがあるので、友だちにも親にも相談できずに悩んでいました。最初、電話相談にアクセスしたところ、励まされて、面接相談にきました。

力 春男さんに知られることはありませんので、安心してお話ください。

夏 彼とは、大学一年のときにアルバイト先で知り合いました。先輩として親切に仕事を教えてくれて、やさしい人という印象でした。

春男さんは、会社員で、このごろは私のマンションに泊まることが多くなっています。私が大学を卒業したら、結婚しようと二人で話しています。

ところが、最近、私は何回かサークルなどで帰りが遅くなったことがあって、先に帰宅した彼が遅くなった理由をしつこく聞いたり、メールの着信履歴を勝手に見て、どんな友だちかと尋ねたりするようにになりました。友だちのメールアドレスを勝手に消去したこともあります。

力 春男さんはあなたを独占したい気持ちが強くなったのですね。

夏 交際を始めた頃は、私のことを心配してくれているとうれしく思えたのですが、最近は、監視されているとしか思えません。着信履歴を調べるのを「やめて」と言うと、

「やましいことがあるからだろう」と怒ります。私が強く言ったら喧嘩になり、彼は切れて、怒鳴り、机にあった湯飲みを投げました。

力 部屋の中で、物が投げられたり、壊されたりしたら、怖いですよ。

夏 自分に向かって投げられたわけではありませんが、次に、自分に向かうのではないという不安もあります。

こんな経験は初めてです。

力 「物を投げる」という行為は、「暴力」の一種です。相手を威圧することで、支配しようとする行為であり、支配—被支配の関係を作りだします。

夏 春男さんは、翌朝になると、「帰りが遅いので心配していた」と言い、自分のしたことを詫びてくれました。「物を投げたりしない」と約束してくれたので、信じていたのですが、先週、繰り返されたので、ショックです。二回目です。

力 約束したのに、なぜなのでしょうが、春男さんのように、親密な関係にある女

性に暴力を振るう男性には、類似した特徴があります。それは、①暴力を振るう↓②詫びる・やさしくする↓③とげとげしい関係になる↓④再び暴力を振るう、という円環的な暴力のサイクルがあることです。

春男さんは、この暴力のサイクルにはまり込んでいるのです。

夏 暴力の後、彼と話し合いました。物を投げることは絶対にしないから、別れないでくれと言います。普段は、やさしくしてくれまし、私にも悪い点があるので、別れる決心がつきません。

彼は、暴力を振るわなくなることができるとでしょうか。

力 春男さんには、親密な男女間で困難な問題を感じたときには、「物を投げる」など暴力によって物事を解決しようとする傾向があります。

春男さん自身が、自分の行為が「暴力」であり、あなたを深く傷つけていること、絶対に許されないことだと、まず認識することが不可欠です。その上で、自分の暴力のサイクルを点検し、暴力によらないで物事を解決する方法を習得することが必要です。

この作業は容易ではありませんので、助言者の支援を受けるか、自助グループなどに参加するのが効果的です。

夏 様子を見て、彼に勧めてみたいと思います。

力 物を投げられた場面を突然思い出して怖くなるとか、物音に敏感に反応するようになったなど、最近体調が悪くなったことはありませんか。

夏 茶碗が割れた音が耳に残っています。物音に敏感になりました。ときどき、怖い夢を見て、夜中に目を覚ますことがあります。

力 怖い体験とすると、意図しないところで暴力場面が繰り返し思い出されたり、恐怖心がよみがえったりします。

精神的なダメージを受けますので、これを軽くするために、苦しい胸のうちを、誰かにお話することを勧めます。

心の荷物を下ろして軽くなることができそうですよ。

夏 私のような悩みを経験した人は多いのでしょうか。

力 親密な関係にある男女間で暴力被害にあう方がいます。デートDVなどとも呼ばれています。

「暴力」の形態には、蹴ったり、殴ったり、物を投げつけたりする身体的暴力だけでなく、侮辱的な言葉を繰り返し使うとか監視するなどの精神的暴力や、性的な強制をする性的暴力などがあります。暴力を受け

た人は、身体的、心理的に深刻な被害を受けることがしばしばあります。

被害者は、未婚のため孤立しがちです。で、早めに、然るべき相談機関にご相談することを是非お勧めします。

本当は春男さんが、自分から「暴力」を治したいと言ってくるといいのですが……。男女間の暴力の問題は様々な影響がありますし、根が深いものです。

夏 そうなのですね。ありがとうございます。

