

子どもが望む面会交流とは

公益社団法人家庭問題情報センター 山口 恵美子

四十代半ばの春香さんは、小学二年の長男翔馬君を連れて夫と協議離婚をしました。養育費と面会交流の取決めをして、養育費をもらっている面会交流もきちんと応じています。しかし、面会から帰った後、翔馬君は精神的に不安定になり、春香さんに何かとぶつかってくるようになりました。「面会は子どものためになっていないのではないか」と心配して、春香さんは離婚についての様々な相談を専門とする離婚コンサルジュを訪ねました。

春（春香）

父親に会うのは二か月に一回二時間で、まだ八か月しか経っていません。ここ二回ほど帰宅してからチツクになったり、言葉が粗暴になってきたのです。

力（カウセラー）

翔馬くんがどうしてほしいと思っているか、親子で話し合ったことがないのですね。

春

話し合うのが怖いです。実は、私が職場の人間関係がうまくいなくなつてうつ状態になってしまい、もともと大雑把でだらしない父親との関係が続いていくことにも限界を感じて、私の方から離婚を頼んだのです。

力

今、翔馬と実家に戻って暮らしています。春香さんは離婚して実家に戻り、少しほつとできましたね。

春

ええ、おかげさまで少しずつ元気を取り戻しています。

力

それはよかったです。今日お越しになったのも、翔馬くんのこと

とも考えられるだけの気持ちの余裕が生まれてきたと思つていいですか。

春

そうですね。では、いっしょに翔馬くんの気持ちを考えてみましょう。離婚前、父子の仲は良かったのではありませんか。

春

確かに。子どもみたいな人ですから、翔馬とはいっしょになつて騒いでいました。

力

そんなお父さんといっしょに暮らせなくなった翔馬くんは、寂しさをこらえているのではないのでしょうか。お父さんの暮らしぶりを心配しているかもしれません。喪失体験といえます。

でも、病んでいらした春香さんには、本音をぶつけることができなかつたでしょう。子どもつて親思いなんですよ。

春

翔馬は父親と違って、私のことを気遣ってくれる優しい子でした。

力

春香さんが元気になつて、反抗しても、というより抑えてきた本音を吐き出して大丈夫だと翔馬くんを感じるようになったのではありませんか。チツクが出ているとすれば、まだ本音を抑えようとしているのかもしれませんが。

そこで本音ですが、どんな本音に思い当りますか。

春

離婚してほしくなかつたということでしょうか。

力 その通りだと思います。子どもは最後の最後まで別れてほしくないものなんです。でも、春香さんが生きていければこそですから、今から離婚を悔やむことはやめた方がよいと思います。

それより、離婚を望まなかった翔馬くんの気持ちを知った上で、両親は自分のことを愛してくれていると、安心して暮らせるような配慮をしてあげることが大切です。

春 そのつもりで、面会交流にも約束通り応じているんですが……。

力 几帳面な、春香さんらしい表現ですね。約束通り応じることは、もちろんとても大切です。でも形の上で父親の求めに応じるだけでなく、子どもの望む面会交流を実現してあげると考えることはできませんか。

面会交流を堪能させてあげる、父親と遊ぶ時に得られる「愉快」とか「面白い」とか「自由」という感情が中途半端にしか満たされない不満、要するに遊び足りなさへの不満が最近の翔馬君の態度ではないかと思えるのですが……。

春 面会交流を嫌がっているとはかり思っていました。面会交流そのものが嫌だったのではなく、翔馬の望むような面会のやりかたではなかったと……。

もっと満足するまで遊ばせた方がよいということですか。

力 離婚前の父子の仲、面会交流後の反抗的態度などを考えると、そうとしか考えられませんか。おいしいご馳走でも、毎回半分しか食べてはいけませんと言われたら、どうですか。DVがあつたわけなし、小学生になった男の子です。今が頻繁に会えるわずかな時期ですよ。面会交流をあまり窮屈に考えず、春香さんの子離れの練習だと思つて、翔馬くんにプランを出させてみたらどうでしょう。

ほんとうに嫌だったら、そのとき翔馬くんがそれなりのプランを出すと思いますよ。

春 一度、翔馬とよく話し合ってみます。

私がつかつたものですから早く解決したくて、離婚の理由も説明せずに協議離婚したのですが、もっと子どもの気持ちも聞かなければいけなかったですね。時間や回数、行き先なども、もう少し柔軟に考えてみます。

力 翔馬くんの希望をベースにもう一度お父さんとも話し合ってみてください。約束の時間と行き先をしっかり守ってもらい、長いお休みの時などは、お泊りもいいかもしれません。

短い時間では、翔馬くんはお父さんの良い所だけしか見られません。長い時間付き合くと欠点も見えてきて、もっと会いたい

のに制限されているという不満がなくなるものです。

春 なるほど……。養育費をもらっているの
で、文句を言われぬように約束は守ろう
と決めていたのですが、私の目は子どもの
方を向いていなかったのですね。

力 春香さん、すごいことに気が付かれまし
たね。翔馬くんの笑顔が見えるようです。
協議離婚は早い解決ができてよいのです
が、離婚という人生の重大事を両親だけで
急いで決めると、その時点では予測できな
いことが後になって出てきて悩むことにな
りかねません。離婚する時も、離婚後も、
深刻になつてしまふ前に離婚コンサル
ジュを上手に活用することをお勧めしま
す。

また、いつでもお越しください。

